

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	<b>03-02-2020</b>	<b>04-02-2020</b>	<b>05-02-2020</b>	<b>06-02-2020</b>	<b>07-02-2020</b>
<b>Sopa</b>	Creme de alho francês e abóbora <sup>12</sup>	Brócolos <sup>12</sup>	Creme de curgete e feijão branco <sup>12</sup>	Alface <sup>12</sup>	Couve coração <sup>12</sup>
<b>Prato</b>	Salada de feijão frade com batata atum <sup>4</sup> e ovo <sup>3</sup>	Rolo de carne (vaca e porco) <sup>1,6,12</sup> no forno	Granadeiro <sup>4</sup> no forno, batata, cenoura, ervilhas e milho	Salteado de peru com alho francês e tomilho	Massa (cotovelinhos) de peixe (veleiro) <sup>1,4</sup> com salsa
<b>6ª Guarnição/Acompanhamento</b>	Salada de beterraba e tomate	Esparguete <sup>1</sup> , salada de alface e cenoura	Salada de tomate e pepino	Arroz de cenoura, salada de alface e couve roxa	Brócolos salteados
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina
<b>Lanche</b>	Pão de mistura com doce ou marmelada, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup>	Pão de mistura com manteiga <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	Pão de mistura com queijo <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça fruta
	<b>10-02-2020</b>	<b>11-02-2020</b>	<b>12-02-2020</b>	<b>13-02-2020</b>	<b>14-02-2020</b>
<b>Sopa</b>	Creme de cenoura e abóbora <sup>12</sup>	Espinafres <sup>12</sup>	Legumes (brócolos, c.flôr, cenoura) <sup>12</sup>	Camponesa (feijão, lombardo e batata) <sup>12</sup>	Lombardo e cenoura ralada <sup>12</sup>
<b>Prato</b>	Bolonesa de carne de vaca com esparguete <sup>1,6,12</sup>	Paloco <sup>4</sup> , ovo <sup>3</sup> , batata e grão cozido	Perna de frango no forno com tomilho e alecrim	Filetes de abrótea <sup>4</sup> no forno com orequãos	Jardineira (c.porco, batata, cenoura e f.verde)
<b>7ª Guarnição/Acompanhamento</b>	Salada de alface e pepino	Couve lombarda e cenoura salteada	Massa espiral <sup>1</sup> , cenoura e c.roxa	Arroz de tomate, alface e pepino	Fruta da Época
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina <sup>12</sup>	Fruta da Época
<b>Lanche</b>	Pão de mistura com doce ou marmelada, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup>	Pão de mistura com manteiga <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	Pão de mistura com queijo <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça fruta
	<b>17-02-2020</b>	<b>18-02-2020</b>	<b>19-02-2020</b>	<b>20-02-2020</b>	<b>21-02-2020</b>
<b>Sopa</b>	Creme de ervilhas <sup>12</sup>	Couve lombardo <sup>12</sup>	Creme de alho francês e grão <sup>12</sup>	Curgete e cenoura <sup>12</sup>	Couve branca <sup>12</sup>
<b>Prato</b>	Filetes de cavala <sup>4</sup> em cebolada com arroz de milho	Massa espiral gratinada de frango, cogumelos, alho francês e brócolos <sup>1,7,12</sup>	Lombinhos de pescada <sup>4</sup> estufados com batata, milho e feijão verde	Perú assado com alho francês, curgete e macarronete	Arroz de bacalhau escamudo malandrinho com coentros <sup>4</sup>
<b>8ª Guarnição/Acompanhamento</b>	Salada de cenoura e tomate	Salada de alface e beterraba	Gelatina	Salada de tomate e pepino	Salada de alface e cenoura ralada
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
<b>Lanche</b>	Pão de mistura com doce ou marmelada, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup>	Pão de mistura com manteiga <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	Pão de mistura com queijo <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça fruta
	<b>24-02-2020</b>	<b>25-02-2020</b>	<b>26-02-2020</b>	<b>27-02-2020</b>	<b>28-02-2020</b>
<b>Sopa</b>	Creme de cenoura		Creme de couve flor e abóbora	Feijão verde	Alface
<b>Prato</b>	Ovos mexidos <sup>3</sup> com cogumelos <sup>12</sup> e salsa		Massa macarronete <sup>1</sup> de carne porco estufada com cenoura, grão de bico e couve coração cozida	Granadeiro gratinado <sup>1,4,7</sup> com ervas de provence	Frango estufado com cenoura e esparguete <sup>1</sup>
<b>1ª Guarnição/Acompanhamento</b>	Arroz de ervilhas e salada de tomate e pepino		Fruta da Época	Arroz branco e salada de alface e tomate	Salada de alface e cenoura
<b>Sobremesa</b>	Fruta da Época		Gelatina <sup>12</sup>	Gelatina <sup>12</sup>	Fruta da Época
<b>Lanche</b>	Pão de mistura com doce ou marmelada, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup>		Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça de fruta	Pão de mistura com queijo <sup>1,7</sup> e leite simples DI <sup>1,7</sup>	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas <sup>1,3,7</sup> e uma peça fruta



A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**