

	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira			
	02-08-2021	Kcal JI/Eb1	03-08-2021	Kcal JI/Eb1	04-08-2021	Kcal JI/Eb1	05-08-2021	Kcal JI/Eb1	06-08-2021	Kcal JI/Eb1		
1ª	Sopa		Creme de abóbora ¹²	60	Espinafres ¹²	60	Creme de legumes (cenoura, curgete, alho francês) ¹²	91	Couve coração ¹²	72	Couve lombarda e feijão branco ¹²	86
	Prato		Almôndegas estufadas ^{1,6,12}	240	Arroz de cavala ⁴ , curgete, tomate, cebola e pimento	376	Perna de frango no forno com tomilho e alecrim	272	Lombinhos de pescada ⁴ no forno	213	Rancho de frango (grão, couve, macarronete) ¹	472
	Guarnição/Acompanhamento		Massa espiral ¹ cozida, salada de cenoura e milho	193			Massa esparguete ¹ , cenoura e c.roxa	175	Arroz de açafraão, salada de alface e cenoura	248		
	Sobremesa		Fruta da Época	44	Gelado ⁷	148	Fruta da Época	44	Fruta da Época	44	Fruta da Época	44
	Lanche		Pão de mistura com doce ou marmelada, iogurte aromas ^{1,3,7}	278/289	Pão de mistura com manteiga ^{1,7} e leite simples DI ^{1,7}	291	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça de fruta	266	Pão de mistura com queijo ^{1,7} e leite simples DI ^{1,7}	266	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça fruta	266
	09-08-2021	Kcal JI/Eb1	10-08-2021	Kcal JI/Eb1	11-08-2021	Kcal JI/Eb1	12-08-2021	Kcal JI/Eb1	13-08-2021	Kcal JI/Eb1		
2ª	Sopa		Creme de alho francês e abóbora ¹²	77	Brócolos ¹²	79	Creme de curgete e feijão branco ¹²	81	Alface ¹²	64	Couve coração ¹²	72
	Prato		Salada de feijão frade com batata atum ⁴ e ovo ³	519	Rolo de carne (vaca e porco) ^{1,6,12} no forno	211	Granadeiro ⁴ no forno, batata, cenoura, ervilhas e milho	329	Salteado de peru com alho francês e tomilho	149	Massa (cotovelinhos) de peixe (veleiro) ^{1,4} com salsa	257
	Guarnição/Acompanhamento		Salada de beterraba e tomate	72	Esparguete ¹ , salada de alface e cenoura	166	Salada de tomate e pepino	56	Arroz de cenoura, salada de alface e couve roxa	202	Brócolos salteados	63
	Sobremesa		Fruta da Época	44	Fruta da Época	44	Fruta da Época	44	Fruta da Época	44	Gelatina	110
	Lanche		Pão de mistura com doce ou marmelada, iogurte aromas ^{1,3,7}	278/289	Pão de mistura com manteiga ^{1,7} e leite simples DI ^{1,7}	291	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça de fruta	266	Pão de mistura com queijo ^{1,7} e leite simples DI ^{1,7}	266	Bolacha Maria D.I, iogurte aromas ^{1,3,7} e uma peça fruta	266

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoados, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremçoos, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**