

LISTAS DE MATERIAIS NECESSÁRIOS - 3º Ciclo

ANO LETIVO 2025/2026

7º, 8º E 9º ANOS

Comum a todas as disciplinas:

- Caneta/esferográfica azul, preta, verde e vermelha
- Lápis de carvão ou lapiseira
- Borracha
- Apara-lápis com depósito ou minas para lapiseira
- Marcador para sublinhar
- Calculadora Científica
- Cola Baton
- Fita-cola
- Folhas de teste
- Pendisk com capacidade mínima de 4GB
- Réguas de 15 ou 20 cm
- Capa/pasta portefólio para o conjunto das disciplinas com um mínimo de 20 micas para cada uma das disciplinas
- Equipamentos informáticos cedidos ao abrigo do Programa Escola Digital

Português		
7º ano	8º ano	9º ano
<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Caderno pautado ou dossiê com folhas pautadas - Capa plástica para arquivo de trabalhos <p>Livros/Obras aquisição obrigatória:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2º Semestre - História de Uma Gaivota e do Gato que a Ensinou a Voar, de Luís Sepúlveda 	<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Caderno pautado ou dossiê com folhas pautadas - Capa plástica para arquivo de trabalhos - Portefólio com 20 micas <p>Livros/Obras aquisição obrigatória:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1º Semestre: “Saga”, de Sophia de Mello Breyner Andresen; 2º Semestre - Vanessa vai à Luta, de Luísa Costa Gomes. 	<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Caderno pautado ou dossiê com folhas pautadas - Capa plástica para arquivo de trabalhos
Inglês	Francês	Espanhol
<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Caderno de atividades - Caderno pautado (linhas) A4 ou dossiê com folhas pautadas - Bloco de folhas pautadas - Capa plástica para arquivo de trabalhos (mínimo 20 bolsas/micas, máximo 40) 	<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Caderno de atividades - Caderno pautado (linhas) A4 ou dossiê com folhas pautadas - Bloco de folhas pautadas - Capa plástica para arquivo de trabalhos 	<ul style="list-style-type: none"> Manual adotado - Caderno pautado (preferencialmente A4) - Bloco de folhas pautadas - Capa plástica para arquivo de trabalhos (mínimo 20 bolsas/micas, máximo 40)

Matemática	Ciências Naturais	Ciências Físico-Químicas
<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Caderno de atividades - Caderno quadriculado ou dossiê com folhas quadriculadas - Compasso - Transferidor - Esquadro - Máquina de calcular científica 	<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Caderno de Atividades - Caderno pautado ou dossiê com folhas pautadas 	<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Cadernos de Atividades (opcional) Caderno pautado ou dossiê com folhas pautadas
História	Geografia	Educação Moral e Religiosa Católica
<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Caderno de Atividades (Opcional) - Caderno pautado ou dossiê com folhas pautadas - Bloco de folhas pautadas 	<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Caderno pautado ou dossiê com folhas pautadas. - Calculadora (7º ano) 	<ul style="list-style-type: none"> - Caderno pautado A4 ou A5 - Manual adotado (Opcional)
Cidadania e Desenvolvimento		Tecnologias de Informação e Comunicação
<ul style="list-style-type: none"> - Caderno pautado 		<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Caderno pautado
Educação Física		
<ul style="list-style-type: none"> - T-shirt Educação Física com logotipo da escola ou branca. - Sapatilhas de Ginástica ou 2º par de ténis para o pavilhão. - Calções de Educação Física pretos. - Fato de treino/calças de fato de treino pretas. 		
Educação Visual	Educação Tecnológica	
<ul style="list-style-type: none"> - Manual adotado - Caderno ou dossier 	<ul style="list-style-type: none"> - Caderno ou dossier 	
<u>Material comum às disciplinas de Educação Visual e Educação Tecnológica</u> <ul style="list-style-type: none"> - Lápis de carvão nº 1, nº 2 e nº 3 - Borracha Branca - Afia - Lápis de Cera - Um pano (7º e 8º anos) - Dois frascos de vidro ou plástico (7º e 8º anos) - Cartolina Grossa - Bloco de papel cavalinho A3 - Bloco de papel cavalinho A4 - Bloco de papel vegetal (esquiço) A3 - Régua de 50 cm - Esquadro de 45º e 60º - Compasso - Lápis de cor aquarela (mínimo 12) - Canetas de feltro (mínimo 12) - Caneta preta de ponta fina - Cola stick e Cola líquida 		

- Tesoura
- Pastéis de óleo (7º ano)
- Guaches com as cores primárias, branco e preto (7º e 8º anos)
- Pincéis nº 2 e nº 6 (7º e 8º anos)
- Trincha
- Transferidor (9º ano)
- Fita-cola

Amadora, 30 de julho de 2025

A Diretora



(Sónia Baptista)